

リウマチニュース

平成19年2月号

🍒 トピックス；可憐な歌声が響きました♪。

去る12月26日、瀬波病院から移転して初めてとなるホールコンサートを開催しました。

出演は新発田高校合唱部の皆さん。十人の女子高生が美しいハーモニーを披露してくれました。30分と短い時間ではありましたが、会場はまるで清らかな空気に包まれているかのように、プログラムが終わってもなかなかその場を離れられないでいる方がたくさん見受けられました。

大勢の皆さんにお集まりいただき、ありがとうございました。



記念に写真をパチリ★

緊張がとけたのか、
かわいい笑顔を見せてくれました。



歌い終わっての感想をインタビューしてみました。

『患者さんが温かく見守って下さって、とても感動し嬉しかった。』とのことでした。



カラダ、動かしていますか？

年が明けてひと月経ちましたが、雪も少なく過ごしやすい日が続いております。
お天気がいいと何となく気分も良くなる気がしませんか？

そんな時はすこし体を動かしてみませんか。村澤先生監修の『リウマチ体操』を
ご紹介します。ぜひ参考にしてください。

※リウマチ体操のDVDもございます。ご覧になりたい方は、
お近くの看護師までお知らせください。

