

リウマチニュース

H21年6号

リウマチ教育入院をご存じですか？

当院では以下の予定で教育入院を行っています。関節リウマチという病気をよく知ることは自己管理するうえでとても重要です。また、仲間作りもできます。対象となる人数が限られていますのでご希望の方はお気軽に看護師までお問い合わせください。

◇ 対象となる人数：2名まで

◇ 予定日：奇数月の第2週 月曜日～金曜日

7月13日（月）入院 → 17日（金）退院

9月13日（月）入院 → 18日（金）退院

11月9日（月）入院 → 13日（金）退院

◇ 講師：医師、看護師、薬剤師、リハビリ技師、管理栄養士、医療ソーシャルワーカー、検査技師、レントゲン技師など多職種

これから蒸し暑くなってきましたね・・・

脱水に注意！！

皆さん、水分は十分にとっていますか？

リウマチの患者様はたくさんのお薬を内服しています。身体の中の水分が不足すると、腎臓への負担が大きくなります。脱水症状にならないよう、気をつけて下さいね。

目標：1日に1L～1.5Lはとりましょう
(ただし、水分制限のある患者様は例外です)

薬剤師さんに聞きました

Q) ここでは何人位の方がリウマトレックスを飲んでいるの？生物学的製剤はどの位？

A) 通院中のリウマチ患者数は不明ですが6月現在

リウマトレックス 1100人以上

レミケード 72人位 エンブレル 75人位

ヒュミラ 7人位 アクテムラ 40人位

いらっっしゃいます。これからも増えていくと思われます。