



～新しい生物学的製剤

オレンシアが仲間入りしました～

オレンシアは・・・免疫が誤って自分の体を攻撃しないよう、免疫をつかさどるTリンパ球の働きを抑えます。Tリンパ球の働きが抑えられると、関節の痛みや腫れを引き起こすサイトカインというタンパク質が過剰に作られなくなり、関節の痛みや腫れが和らげられます。

オレンシアの効果

- 関節の腫れや痛みなど症状の改善が期待できます。
- 効果の長続きする薬です。
- 骨の破壊を防ぐ効果が期待できます。
- 日常生活での動作がしやすくなる効果が期待できます。

生物学的製剤をくらべてみました

	方法・間隔	所要時間	作用部位
オレンシア	点滴4週毎	30分	Tリンパ球
レミケード	点滴8週毎	2時間30分	TNF- α
アクテムラ	点滴4週毎	1時間30分	IL-6
ヒュミラ	自己注射2週毎	—	TNF- α
エンブレル	自己注射1-2回/週		TNF- α

院内感染で話題の「アシネトバクター」って？

アシネトバクターは水の中や土壌など自然環境や人の皮膚に広く存在する菌です。免疫力が低下している場合は注意が必要で感染すると重症化することがあります。

プレドニゾン・メトトレキサート・プログラフ内服中や生物製剤使用中の方は感染症予防の一環として手洗い・うがいをしましょう。

質問コーナー



Q・亜鉛ってなんですか。どんな働きをするの？

管理栄養士さんに聞いてみました。

◆亜鉛とは

亜鉛は味覚を正常に保つのに働き、皮膚や粘膜の健康維持を助けるミネラルです。亜鉛は新陳代謝に必要な反応に関係する酵素をつくる成分となるほか、たんぱく質の合成や遺伝情報を伝えるのに関わっています。このため、細胞の生まれ変わりが活発なところ（舌、肝臓）では亜鉛が多く必要とされます。

◆どんな食品に多く含まれていますか

魚介類に多く含まれていますが、その中でも牡蠣やうなぎは亜鉛の含有量が多い食品です。偏った食事による亜鉛不足は味覚障害、床ずれの回復が遅れる、免疫力の低下につながると言われます。バランスのよい食事を心がけましょう。

✿ 皮膚の弱い方・味覚異常が気になる方は

一度亜鉛を測定してみてもいいかがでしょうか