



# リウマチニュース

H23 秋号

これからの季節は急な寒暖差があります。寒暖差は美しい紅葉の条件といわれていますが、患者さまは体調をくずされることがないように、寒さ対策をして体調管理に十分お気をつけください。

## インフルエンザの予防接種について



リウマチセンターでは11月からインフルエンザワクチンの予防接種を開始します。インフルエンザワクチンの予防接種をしたからといってインフルエンザにかからないわけではなく、かかった時に軽い症状ですむと言われています。特に高齢者、生物学的製剤、免疫抑制剤、プレドニンを服用されている患者さまは予防接種を受けることをおすすめします。



まずは、近くの医院で予防接種をお願い致します。

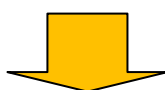
## 肺炎球菌ワクチンについて ～5年以上免疫が持続～

### 《特徴》

肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し重症化を防ぎます。

### 《こんな方にお奨め》

65歳以上、呼吸器疾患をお持ちの方、免疫抑制療法のため感染症にかかりやすい方、糖尿病の患者さまなどがあげられます。



接種に関しては、主治医にご相談下さい。

# お知らせコーナー



新しい生物学的製剤  
シンポニーが仲間入りしました

シンポニーは、炎症を悪化させるTNF $\alpha$ のはたらきを抑えて関節の炎症や破壊の進行を防ぎます。**4週間に1度病院で皮下注射する生物学的製剤**です。但し自己注射はできません。

\*効果や日常生活で注意することなどは、他の生物学製剤とほぼ同様と考えていただいても良いと思います。選択については主治医とご相談ください。

これからの季節風邪に注意しましょう  
予防法を紹介します

- 1 栄養と休養は十分取りましょう
- 2 人ごみを避け、マスクを着用しましょう
- 3 適度な室温、湿度を保ちましょう
- 4 手洗い・うがいをこまめにしましょう

病院では感染を防ぐために  
さまざまな取り組みをしています！



\*一行為一手洗い(消毒)  
\*手袋をその都度  
交換します！



職員全員・・・**手洗い研修**