

# リウマチニュース



## ○アンケートのご協力ありがとうございました

今年7月関節リウマチの薬物治療についての患者さまアンケート調査を行い、700名以上の方から回答をいただきました。ご協力、ありがとうございました。現在、結果をまとめている最中です。その中で、

「DAS(ダス)について理解していますか？」の質問に

理解している: 164人 理解していない: 405人 という回答でした。

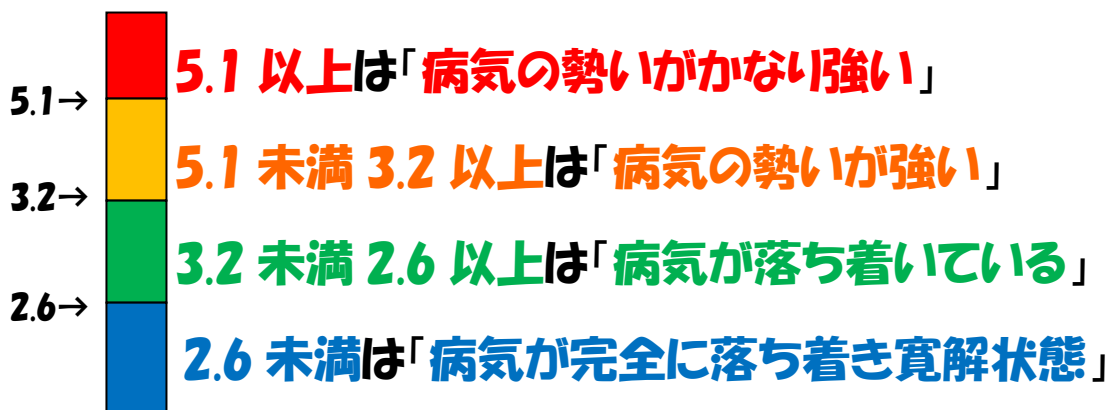
そこで DAS(ダス)についての豆知識を聞いてください。

## DAS(ダス)って何？

Disease(病気) Activity(活動) Score(値)の頭文字 DAS

= 病期(関節リウマチ)の活動の高さの値 です。

DAS の値が、



**注目!**

と判断できます。

ご自分の DAS(ダス)の値については診察の時に担当医にお尋ねください。この値を出すには患者さんから痛みの程度を書いてもらったり、腫れや痛みのある関節の数を数えたり、検査結果を入力して計算

します。診察の前に記入してもらっている ADL 表はこの DAS を計算するためのものです。忘れずに記入をお願いします。治療は DAS が 2.6 未満になるようにすすめられています。

ご希望の方にはパンフレットをお渡しいたします。  
スタッフまでお声かけください。



### ○リウマチ講演やっています！

毎月第2木曜日16時 4階病棟ホールにて 申込み不要

予定日	内容	講師
9月5日	リウマチのリハビリテーション	理学療法士
10月10日	リウマチの栄養指導	管理栄養士
11月14日	リウマチの手 格好か、機能か	石川

### ○食欲の秋に要注意

秋は食べ物がおいしくなり、食べ過ぎてしまう場合があります。肥満は万病の源と言えます。特に関節リウマチの患者さまの場合、下肢にかかる負担が大きくなってしまい、膝や足首の痛みにつながると考えられます。一旦、体重が増えてしまうと減らすのは大変です。体重が増えないように、おいしい物はたくさん食べるのではなく、良く噛んで味わって適量を食べるようにしましょう。

