



リウマチニュース

○感染症予防ワクチンお勧め！

リウマチ患者様は免疫抑制剤やステロイドの内服や生物学的製剤の使用により感染症にかかり重症化する危険が高いと言えます。そのためインフルエンザや肺炎などの予防が大切です。風邪やインフルエンザにかかると喉や気道の粘膜が傷つけられ、細菌が進入しやすくなり、肺炎を起こしやすくなります。その予防としてインフルエンザワクチンと肺炎の主たる原因菌の肺炎球菌をターゲットとした肺炎球菌ワクチンが重要となります。ワクチンの予防接種お勧めします。

いつ頃接種すればよいのでしょうか？



<インフルエンザ>

ワクチン効果は接種後2週間で現れ、5カ月間程度持続します。接種時期は10月～12月頃がよいでしょう。

<肺炎球菌>

ワクチン接種後、約3週間で抗体ができ、免疫は5年以上持続します。再接種も5年以上経過で可能となりました。接種時期の制限はありません。

インフルエンザ

11月:予約制

11(月) 15(金)

18(月) 22(金)

肺炎球菌

随時できます。

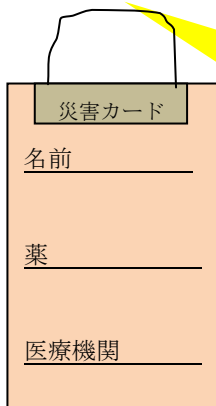
○リウマチ講演やっています！

毎月第2木曜日16時 4階病棟ホールにて 申込み不要

予定日	内容	講師
11月14日	リウマチの栄養指導	管理栄養士
12月12日	リウマチの手 格好か、機能か	石川
1月16日	リウマチの社会的な支援 家庭でも生き甲斐のある生活を	医療ソーシャル ワーカー

○「リウマチ患者支援カード」ってご存知ですか？

災害時でも継続的にリウマチ治療が受けられるよう医療機関をネットワーク化した「災害時リウマチ患者支援事業」があります。これは登録することでカードが発行され利用できます。



災害カード

名前 _____

薬 _____

医療機関 _____

災害で
受診できない！

薬が持ち出せない！

病院が被災した！

このような時に、他の病院で治療を受けることができます。登録用紙は、当院外来図書室、採血室前にあります。頂いた個人情報他目的に使用することはありません。登録は無料です。

