



リウマチニュース

○フットケアをはじめました！



リウマチの患者さんには足のタコや爪が厚くなるなど、足に悩みを抱える方が多くいます。リウマチセンターの看護師は中園院長の号令のもと、2月に講師を招きフットケアの学習会を行いました。それから準備をすすめ、4月からフットケアを行っています。フットケアを受けられた患者さんからは好評の声をいただいています。自己流に削ることで感染や深爪などトラブルを起こす危険があります。足のタコの痛みや、爪が切れない等でお困りの方は、主治医または看護師へご相談ください。



○市町村または職場の健康診断を受けましょう



お手元に市町村や職場からの健康診断の案内が届いていませんか？「リウマチセンターに受診しているから健診は受けなくても…」という方がいるようです。しかし、当院で実施している検査はリウマチ等の治療のために行っている検査で、悪性腫瘍の検査等は市町村や職場の検診が必要です。女性の場合は婦人科検診も忘れずに受けましょう。案内が届いたら積極的に申し込んでください。

○リウマチ講演やっています！



毎月第二木曜日16時 4階病棟ホールにて 申込みは不要

| 予定日 | 内容 | 講師 |
|-------|-------------------------------|-----|
| 7月10日 | リウマチのリハビリテーション 作業療法・日常生活動作 | 小林 |
| 8月7日 | リウマチの検査 | 中園 |
| 9月11日 | リウマチの看護 入院看護と在宅看護 | 看護師 |

○脱水症に要注意！



夏は脱水症になりやすい季節です。脱水症とは体液の不足した状態を言います。体液には水分と電解質が含まれます。脱水症になるとお薬の副作用が出やすくなったり、腎臓に負担がかかったり、膀胱炎になりやすくなったりしてしまいます。暑さで食欲が落ちている時には脱水症になりやすいので特に注意が必要です。「喉が渴いた」と感じる前に積極的に水分をとるようにしましょう。

