



リウマチニュース

2016年9月

災害時に役立つ

「リウマチ患者支援カード」について 「リウマチ患者支援カード」をお持ちの方へ

- 1 ご自分の住所・電話番号・保険情報が変わった場合
- 2 身近な支援者の情報が変わった場合

- 📄 その都度、カードに変わった情報を書き直してください。
- 🏥 病院へおいでの時に、医事課にも情報をお知らせください。
- 💊 お薬状況については、変更になることが多いため、書き直す必要はありません。その代わりとなるのがお薬手帳です。

🛡️ 災害時に備え、常に「リウマチ患者支援カード」
「お薬手帳」を携帯しましょう。



地域連携センター

★患者交流会について★

当院では、関節リウマチ患者さん同士の情報交換、気持ちの理解、友達作りなどを目的として、患者交流会を行なってきました。

今年度の患者交流会を企画致しました。
多くの方の参加をお待ちしております(*^_^*)

11月7日(月) 9:30~

テーマ:リウマチをもって働くこと

場所:リウマチセンター相談室

1月13日(金) 14:00~

テーマ:生物学的製剤って実際どうなの?

使用中の方、使用を考えている方、お集まりください。

場所:リウマチセンター相談室

参加ご希望の方、お問い合わせは外来看護師まで!

当日参加も大歓迎です♡



新潟県立リウマチセンター市民公開講座を
開催する季節になりました。🍂

テーマ — **転ばぬ先の杖 生活を支える知恵** —

無料 で診察・相談をいたします。

10月22日(土)

13:00~16:30(会場 12:30)

新潟市総合福祉会館 5階

新潟市中央区八千代1丁目3番1号

☎025-248-7162 近隣有料駐車場使用

内容

1 **三診察・相談(電話予約制) 13:00~14:00**

医師・看護師・リハビリ・薬剤師による

2 講演 14:15~16:10

① **リウマチのセルフケアマネジメント**

リウマチセンター 名誉院長

村澤 章

② **日常生活での関節保護・筋トシ**

リウマチセンター 理学療法士

島垣 昇

③ **足の変形とフットケア**

リウマチセンター 看護師

雨尾 幸美

④ **今日から始める靴選び** — 自身の足に良い靴を一

P0 コンセプト 義肢装具士・理学療法士 北沢 香奈

多数ご参加ください👉 お待ちしています👉



申し込み・問い合わせ先

地域連携センター 大山 智恵

0254-23-7751(代) 平日 8:30~17:00