

お薬のことあれこれ



「**青汁**」飲もうと思うんだけど、どうなの？

○**ちょっと待ってください。** *一緒に飲むといけないかも・・・*

健康食品は薬の効果を弱めたい逆に強めたいすることがあります。

使用する前に主治医に相談しましょう。

健康食品は病気の治療には使えません。



飲み忘れて余っている薬、捨てようかな？

○**ちょっと待ってください。** *もったいない*

調剤薬局で調整できますので、余っている薬を持って行き相談してください。

自己判断による薬の増量・減量は危険です。



朝起きたら体調が悪いな・・・、

薬はいつも通りに飲んで良いのかな？

○**ちょっと待ってください** *主治医からの説明はどうでした？*

体調によりお休みする(服用しない)薬がある場合があります。

病状や服用している薬の種類により異なりますので、事前に主治医に確認

しておきましょう。心配な時は、病院に電話でお問い合わせください！



正しい服薬で安全な治療を行いましょう。

インフルエンザの季節になりました

インフルエンザは **38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛**等の全身症状が突然現れます。

予防接種をしても、インフルエンザに絶対にかからないというものではありません。また、通常の風邪には効果がありませんので、予防接種を受けたからといって、油断しないでください！



リウマチなど自己免疫疾患の患者さんは、インフルエンザの予防接種を受けてもいいの？

リウマチ治療薬の多くは免疫を弱める働きをします。そのため風邪やインフルエンザをひきやすい上に、こじらせて肺炎などになりやすいのです。

インフルエンザワクチンは、予防効果が十分にあることが証明されています。またリウマチ治療に悪影響を与えることはありません。インフルエンザワクチンの接種をお勧めします！

生物学的製剤を使用している方は、主治医に確認をしてください。

