

XI ご家族の方へ

日によって痛む関節が違ったり、朝痛みで動けなかったのが夕方には動けるようになったりと、ご家族も戸惑うことがあるかもしれません。しかし、**関節リウマチは病気の特徴として、日によって痛む関節や痛みの程度が変わります。**このことをご理解いただき良い療養環境ですごせるよう、ご協力をお願いいたします。

1. **いつも痛みと不安に耐えています。**また細かい手先の事が上手く出来ず、はがゆい気持ちでいる方、一つの動作に時間がかかる方もいます。家族の手を借りなければならない時は申し訳ない気持ちでいっぱいになっています。そのような気持ちをくみとり、**優しく接してあげてください。**
2. 筋力低下の防止や関節機能の維持のため、自分でできる範囲の事は自分で何とかするように・・・**見守ってあげてください。**
3. 必要に応じて椅子やベッドを使用し**生活様式を洋風にすると良い**でしょう。

リウマチセンターでは患者さんがより快適に生活できるよう、お手伝いさせていただきます。不安や心配事などありましたら気軽にお声掛けください。

