

今月は『患者さんの一日』についてご紹介いたします。



### 検温

看護師が、お身体の状態やリハビリの進行状況などについてお話しにうかがいます。患者さんの悩みに対しては一緒に考え、嬉しいことは一緒に喜び、意欲的にリハビリに取り組んでいけるようサポートさせていただきます。



### リハビリ

医師からの指示により、個別に各担当療法士がリハビリを行います。9時～17時までのあいだで、患者さんの状況に応じ病室やリハビリ室で実施します。

リハビリ室は広く、窓も大きい  
ため開放感があり眺めも良いです。



また、リハビリ室からは中庭へ出ることができます。花壇や畑があり、リハビリの際に作業を行っています。写真は芋ほりしている場面です。収穫した野菜を使い調理訓練を行うこともあります。

楽しみながら訓練ができ、季節を感じることができる機会でもあります。

この他、病棟でも毎日、スタッフによるリハビリ体操などを行っています。



### お食事

医師からの指示や、患者さんの身体状況・嗜好に合わせた食事を提供します。食事形態が柔らかいものやペースト状のものでも盛り付けや形、メニューなども工夫されています。

また、週に1回【摂食嚥下カンファレンス】を医師・看護師・栄養士・言語聴覚士で開催し、必要な患者さんに対し実施しています。



次回は『当病棟のクリスマス』について、ご紹介いたします。

