



回復期リハビリテーション通信

H30年9月号

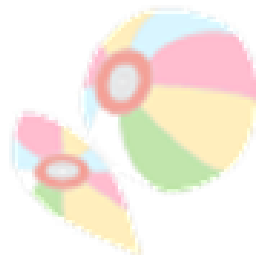
今回は、独自で実施している『リハビリ体操』についてご紹介します。

当病棟では、治療としてのリハビリテーションの他にも、体を動かしたり音楽を聴いたり歌ったりする機会を連日設けています。時間帯は14時半頃から30分程度行っています。

体操はリハビリ担当者や病棟の看護師が共同作成したオリジナルのものとなっています。座った状態や立った状態のどちらでもできるような構成になっています。患者さまだけではなく、時にご家族のかたも参加されている姿もみられます。



映像を流すだけでなく
スタッフも一緒に体操し
ています♪



体操の他に、季節に合わせた音楽鑑賞などもしています。口ずさむ患者さまもおり、私たちスタッフに素敵な歌声を聞かせてくださいます。

患者さまに季節を感じていただいたり、楽しく身体を動かしていただける時間を提供できるよう今後もスタッフ一同、励んでまいります。

猛暑が過ぎ、デイルームからの眺めも秋らしくなってきました



次回の回復期リハビリテーション通信は12月にお届けします。

