



リウマチニュース

令和2年 3月号

心電図検査ってどのようなものですか？

この検査は、左右の手首・足首と胸に、合計 10 個の電極（電気の変化をとらえる機械）を付けて行います。心臓は電気を発生していて、この電気が心臓の筋肉に伝わると心臓が伸び縮みし、その力で全身に血液を送っています。

心電図検査は、心臓で起こる電気の状態をチェックして、心臓が規則正しく動いているか、心臓の筋肉に障害がないか、などを検査します！！

～検査に際して～

女性の方は、上半身をすべて脱ぐ必要はありません。羞恥心に配慮しながら検査を行っていますのでご安心ください。



～リウマチと心臓の病気～

リウマチの患者さんは、リウマチでない人よりも心臓の病気（心不全や心臓の血管の障害）の割合が多いといわれています。



心不全

全身に血液を循環させる心臓のポンプの働きが低下し血液の循環がうまくいかなくなる病気。急激に悪くなる急性心不全、悪くなる程度が緩やかな慢性心不全などがあります。このほかに、心臓の筋肉の伸び縮みが悪くなる障害もあります。

虚血性心疾患(血管の障害)

心臓に酸素や栄養を送る血管が詰まったりすることによって、心臓の筋肉が傷つき、正常に働かなくなります。しかし生物学的製剤はその血管の障害を減らしていると報告されています。

※上記以外にも心臓の病気はありますが、何か気になることがありましたら医師または看護師にご相談ください。

インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザの主な感染経路は咳やくしゃみの際に口から発生する小さな水滴（飛沫）による飛沫感染です。

飛沫感染対策は「咳エチケット」です。

* 普段から咳やくしゃみを他の人に向けて発しないこと

* 咳やくしゃみの出る時はマスクをすること

(マスクがない場合は、ハンカチやティッシュなどで口元を覆いましょう)

* 手のひらで受け止めた時はすぐに手を洗うこと

外出先で、さまざまなウイルスや細菌などの病原体にさらされた可能性があります。帰宅したらすぐに手洗いとうがいを行ってください。

暖房器具による室内の空気の乾燥は、ウイルスを飛散しやすくするとともに、喉や鼻の抵抗力を下げするため、暖房時には加湿器を使いましょう。

