



## ☆ 新型コロナウイルスに関する注意点について ☆

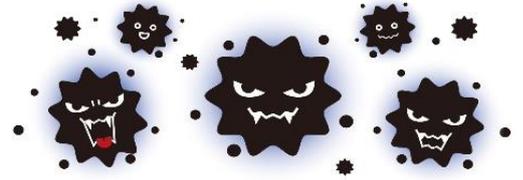
### 1. 自己判断で薬の服用を中止しないようにしましょう



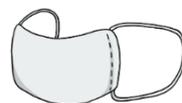
- ・大量のステロイド治療を受けている方が、新型コロナウイルスに罹患すると、重症化するという報告がありますが、**抗リウマチ薬、免疫抑制薬、生物学的製剤では、悪化するという報告はありません。**

- ・これらの薬を自己判断による減量・中止によって、リウマチ性疾患が再燃する恐れがあるため、不安がある場合は医師・看護師・薬剤師などに相談しましょう。

### 2. 感染しないように注意しましょう



- ・石鹸を使用した手洗いやアルコール製剤による手指消毒をこまめに行うこと
- ・3密を避けること（密閉空間、密集場所、密接場面）
- ・不要不急の外出を避けること
- ・互いの距離を一定（2m）以上に保つこと
- ・屋内では換気をこまめに行うこと
- ・マスクを着用すること



### 3. 感染を疑う症状が出た時の対応

- ・感染症の症状がある場合は重症になる可能性もありますので、自己判断せず、かかりつけ医に相談しましょう。

#### 感染を疑う症状

発熱や咳、息苦しさ（呼吸困難）、風邪のような症状  
強いだるさ（倦怠感）、嗅覚・味覚の障害など



## 感染症対策 へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の  
基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む  
咳エチケット」です。

#### ①手洗い

#### 正しい手の洗い方

手洗いの  
前に

・爪は短く切っておきましょう ・時計や指輪は外しておきましょう

①



流水でよく手をゆらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

②



手の甲をのぼすようにこすります。

③



指先・爪の間を念入りにこすります。

④



指の間を洗います。

⑤



親指と手のひらをねじり洗います。

⑥



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で洗い、  
清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

#### ②咳エチケット

#### 3つの咳エチケット

電車や職場、  
学校など人が集まる  
ところでやろう



マスクを着用する  
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで  
口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う



何もせずに  
咳やくしゃみをする

#### 正しいマスクの着用



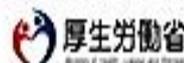
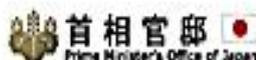
① 鼻と口の両方を  
確実に覆う

② ゴムひもを  
耳にかける

③ 隙間がないよう  
鼻まで覆う



咳やくしゃみを  
手でおさえる



■ 詳しい情報はこちら

厚労省

検索

