

# リウマチと栄養

## ～リウマチ患者さんの食生活と栄養～

日時 令和5年 **10月28日** **土** 13:00～15:50

会場 **新潟県立リウマチセンター**

**参加無料**

どなたでも  
ご参加頂けます

○リウマチ専門医によるミニ診察(電話申込)：先着10名

13:00～13:45 **会場：1階外来フロア**

関節が腫れて痛いなどリウマチを心配する方の参加をお待ちしています。  
※当院通院患者さんをご遠慮いただいております。

参加方法

受付は電話のみです。  
電話/0254-23-7751(代) 患者サポートセンター  
担当 井上(平日10:00～16:00)



○講演会(WEB申込)：申込期限 10月25日(水)

14:00～15:50(受付13:30～14:00) **会場：2階会議室**

参加方法

1. 現地聴講 <先着40名>
2. オンデマンド視聴  
11月1日(水)～14日(火) オンライン配信をいたします。  
期間中は何度でもご視聴いただけます。  
※1、2いずれも当院ホームページまたは右のQRコードからお申込みください。



プログラム

講演1

**「リウマチ性疾患と栄養」**

講師：県立リウマチセンター 副院長 **伊藤 聡**



講演2

**「リウマチと運動療法」**

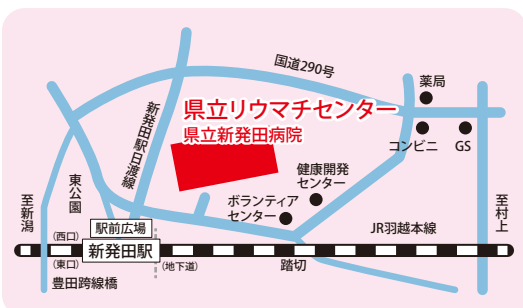
講師：県立リウマチセンター 主任理学療法士 **伊藤 史則**

講演3

**「食事と栄養～栄養バランスを大切に～」**

講師：県立リウマチセンター 栄養課長 **今井 友美**

閉会挨拶 県立リウマチセンター副院長 **大谷 博**



\* 来場される方は、マスクの着用をお願いいたします。  
\* 当日体調不良の場合は参加をご遠慮ください。

ミニ診察の申し込み・問い合わせ

**新潟県立リウマチセンター** 新潟県新発田市本町1丁目2番8号

●患者サポートセンター担当：井上

電話/0254-23-7751(代) 土曜・休日を除く 10:00～16:00