



気になる医療費のお話

難病医療費助成制度について

「難病の患者に対する医療等に関する法律（難病法）」が平成27年1月に施行され、令和6年2月現在、対象が338疾病に拡大しています。

今まで対象となっていなかった疾病の方についても、新たに助成制度を利用できる場合がありますので、主治医にご相談ください。

また、令和5年10月から助成の開始時期が、申請日から、「重症度分類を満たしていることを診断した日等」へ前倒し可能となっています。

なお、難病医療費助成制度を新たに希望される方は、県の担当窓口（新潟市民の方は新潟市）へ申請手続きが必要となりますので、お気軽に患者サポートセンターまでご相談ください。

高額な診療が見込まれるとき

（限度額適用認定証又はマイナ保険証）について

手術や生物学的製剤の使用等で医療費が高額になる場合があります。

「限度額適用認定証」を保険証と併せて窓口提示することにより、お支払いを定められた自己負担限度額までとすることができます。

また、窓口でマイナ保険証（健康保険証利用登録を行ったマイナンバーカード）を提出し、限度額を確認させていただくこともできます。

なお、限度額適用認定証のご利用を希望される方は、ご自身が加入している健康保険者へ申請手続きが必要となりますので、お気軽に患者サポートセンター又は医事窓口までご相談ください。

防ごう！冬の転倒

雪道や家の中でも！
冬は転んで骨折する人が増えます。

屋外では

つるつる路面に注意！

朝・晩に凍ります。

車の出入りの多いところ

バス乗り場、タクシー乗り場

横断歩道の白いところ

などがつるつるになります。



屋内では

こたつ布団に足が絡まって

コードに足が引っかかって

スリッパが良く履けていなくて

足がよく上がらなくて

などの理由で転ぶ人が増えます。



転ばない歩き方

① 足元をよく見ましょう。

② **歩幅を小さく**ペンギン歩き。

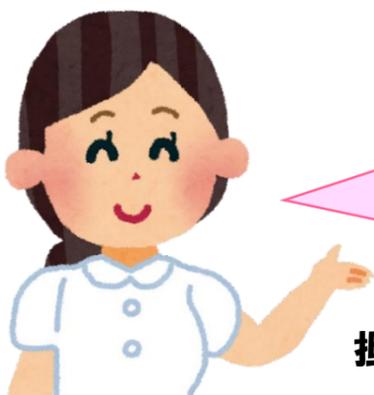
ペンギンのように歩幅を小さくした方が滑りにくいです。

③ **時間に余裕**を持ちましょう。

足元に注意して**ゆっくり歩く**ことができますね。

④ **滑りにくい靴**をはきましょう。

靴底に溝があるもの。ピン付きもおすすめです。



担当：外来

病院に入るときは、靴の裏の雪や水を落としましょう。ぬれていると滑ります。

もし床がよごれていたら教えてくださいね😊