



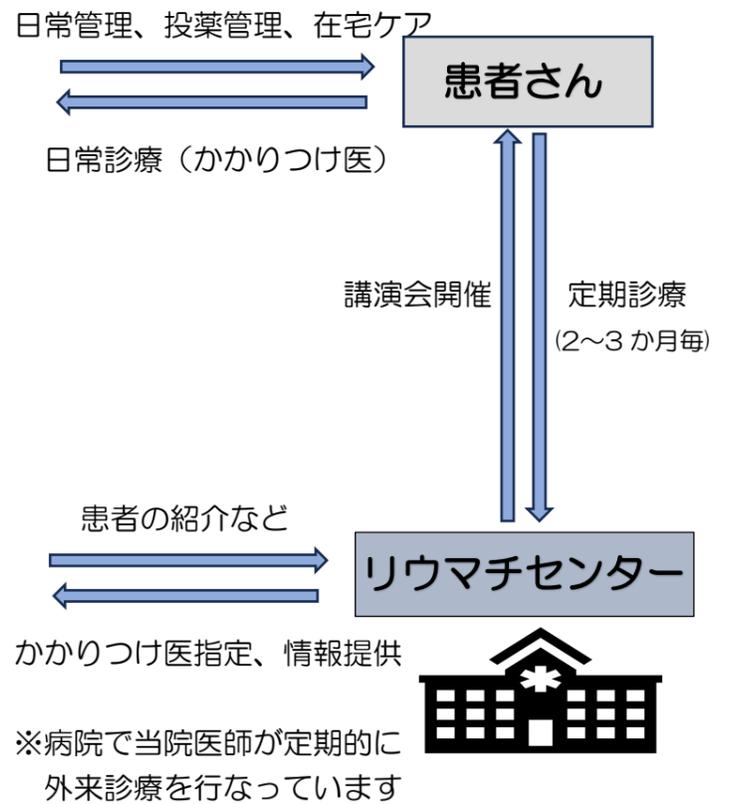
協力医療機関との診療体制についての紹介

当院はリウマチ性疾患の診断、治療の強化、最新医療の提供、高度な手術などの紹介予約に対応しています。初診時については、紹介予約制を導入していますので、医療機関等（かかりつけ医）からの紹介が必要です。診療については、患者さんが県立リウマチセンターで6か月～1年に1度定期的に受診し、日常管理は「かかりつけ医」に指定された最寄りの協力医療機関で行う協力体制を整備しています。

主な協力医療機関

(令和6年6月現在)

新潟大学医歯学総合病院	木島整形外科	(新発田市)
新潟県立新発田病院	渡部整形外科	(新発田市)
新潟県立中央病院	富樫医院	(新発田市)
新潟県立十日町病院 ※	斎藤医院	(新発田市)
新潟県立加茂病院 ※	城北クリニック	(新発田市)
長岡赤十字病院	新発田駅前ひらた内科クリニック	
悠遊健康村病院 ※	新発田皮フ科	
厚生連長岡中央総合病院	なかだい整形外科医院	(新発田市)
厚生連村上総合病院 ※	田中医院	(新発田市)
新潟市民病院	中川内科医院	(新発田市)
亀田第一病院 ※	ひらの整形外科医院	(胎内市)
新潟中央病院	わたなべ医院	(胎内市)
新潟臨港病院	橋本医院	(胎内市)
豊栄病院	ひろせ内科クリニック	(五泉市)
中条中央病院	すぎはら整形外科	(阿賀野市)
富永草野病院	本田脳神経外科クリニック	(阿賀野市)
佐渡総合病院	鈴木医院	(村上市)
佐渡市立両津病院	佐野医院	(村上市)
鶴岡市立荘内病院	佐々木整形外科	(村上市)
	村上おかだクリニック	(村上市)
	さかいファミリークリニック	(燕市)
	きくち内科医院	(新潟市)
	勝見整形外科	(新潟市)
	筒井内科クリニック	(新潟市)
	間庭整形外科医院	(新潟市)
	村井整形外科医院	(新潟市)
	羽尾整形外科	(新潟市)
	小柳内科医院	(新潟市)
	高木整形外科クリニック	(酒田市)
	諸橋医院いずみまちクリニック	(鶴岡市)





リウマチニュース

熱中症予防と感染対策

熱中症とは高温多湿な環境に長時間いることで、体温調節機構が上手に働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。

野外だけでなく室内で何もしていない時でも発症します

☆熱中症予防

◎室内では扇風機やエアコンで温度を調節しましょう。室温を 28 度以下、湿度 40～60%を目安に調整しましょう

◎室外では日傘や帽子をかぶりましょう。暑い日は日中の外出を出来るだけ控えましょう

◎室内でも、野外でも喉の渇きを感じなくてもこまめに水分や塩分を摂りましょう。何もしていなくて

も 1 日 1000ml～1250mlを目安に摂りましょう

◎通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用しましょう

◎マスクをつけると皮膚から熱が逃げにくいいため、人がいない室内や人の少ない野外ではマスクを外し、熱を逃がしましょう



☆感染防止対策

◎水分が足りないと膀胱炎を起こす可能性がありますので水分摂取を行いましょう

◎エアコン使用中、換気を 1 時間に 1 度は行い空気を入れ換え風邪予防に努めましょう

引用：厚生労働省熱中症予防のための情報

1. 周囲の方に、感染を広げないためにマスクを着用 しましょう
2. ご自身を感染から守るために、マスク着用が効果的です



● 医療機関の受診時や高齢者施設などを訪問する時

● 重症化リスクの高い方が混雑した場所に行く時



高齢者



妊婦



基礎疾患を有する方

引用：新型コロナウイルスマスクの着用について(厚生労働省 HP)

